

Historia: 117987079 Fecha Historia: 21/10/2015
Identificación: CC 16742605 Nombre Afiliado: Luis Alfredo Montes Gallon
Edad: 48 Años Sexo: Masculino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Cll 44c No 45 28 interior 2 apto 604 Telefono: 3152357
Ciudad: Bogota D.c. Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Claudia Sofia Perico Prieto Cargo: Trabajador Independiente
Centro Atención: Unidad Basica Lourdes
Profesional Médico: Diego Alejandro Rivera Triana (E D)
Registro del Profesional Médico: 0569

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL DE RCV
TELEFONO 3152357
DIRECCION. Cll 44c No 45 28 Interior 2 Apto 604 BARRIO LA ESMERALDA
CELULAR 3133922685
Acompaña: Claudia Perico - Esposa

Enfermedad Actual

Paciente quien asiste a control de HTA y DM IR, Tabaquismo suspendido hace 4 meses. Antecedente de poca adherencia a tratamiento que actualmente es de Insulina Glargina 15 ui Noche, Metformina 850x3, Enalapril 20x1, Atorvastatina 20x1, Esomeprazol 20x1.
Hace énfasis, así como su acompañante, en el uso de los medicamentos ocasional, refiere que el único medicamento que ha usado constantemente es el Esomeprazol por la epigastralgia constante que lo aqueja.

No trae reportes de paraclínicos, no asistía desde junio 2015.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si
Enalapril Tableta 20 Mg (cod 217 - Anglopharma S.a.) -
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No
Miocardiopatías : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatías : No
Enfermedad Arterial Periférica : No
Diabetes : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2009

Tipo : 2

Glibenclamida Tableta 5 Mg (cod 276 - Anglopharma S.a.) -

Metformina Tableta 850 Mg (cod 6683 - Tecnoquimicas S.a.) -

Coma Diabetico : No

Cetoacidosis : No

Hipoglucemia : No

Dislipidemia : No

Enfermedad Renal Cronica : No

Hiperuricemia : No

Nefropatias : No

Litiasis Renal : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Hipertiroidismo : No

Hipotiroidismo : No

Trastorno Hormonal : No

Retinopatía : No

Glaucoma : No

Rinitis/sinusitis : No

Reflujo Gastroesofágico : No

Enfermedad Acido Péptica : No

Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No

Enfermedad Infecciosa : No

Tuberculosis : No

Infección Por Vih/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : No

Congenitos : No

Anemia : No

Hemofilia : No

Lupus : No

Cancer : No

Quirúrgicos : Si

Especifique

Herniorrafia Umbilical, Drenaje De Absceso Anal, Rinoplastia, Amigdalectomia

Transplantes : No

Hospitalarios : No

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Consume Medicamentos : No

Enfermedad Psiquiátrica : No

Enfermedad Neurológica : No

Depresión : No

Observaciones Generales

- HEMOCLASIFICACION: O+

Antecedentes Familiares

Hipertensión : 2do Grado

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno
Diabetes : 2do Grado
Obesidad : 1er Grado
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : Ninguno
Nefropatia : Ninguno
Enfermedad Renal Cronica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : Ninguno
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cancer : Ninguno
Transtornos De Vision : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematologicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurologica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologias : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

hermanos: HTA

hermanos: diabetes mellitus.

Ocupacionales

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : No
Jornada Laboral? : Diurno
Observaciones Generales

OCUPACION: COMERCIANTE DE MEDICAMENTOS EN MEXICO Y NEGOCIO DE ENTRETENIMIENTO CERCA A UNIVERSIDADES

ESCOLARIDAD: PROFESIONAL ADMINISTRADOR DE EMPRESAS

ESPOSA REHABILITADORA ORAL.

TIENE HIJOS DE 11 Y 2 AÑOS.

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Realiza Actividades Recreativas : No
Observaciones Generales

* OFTALMOLOGIA: REFIERE VALORACION EN 10.2014, TIENE PENDIENTE CITA PARA DILATACION.

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : Si

Cuantos Cigarrillos Dia? : Mas de 5

Cuantos Años Hace Que Fuma? : 20

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Fritos

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Consume Tranquilizantes? : No

Observaciones Generales

FUMA 1-10 CIG/DIA DESDE LOS 27 AÑOS

2- 12- 2013 COLESTEROL TOTAL 215 HDL 43 GLICEMIA PRE 251 POST 255 TRIGLICERIDOS 216 , LDL: 128,

19 - 10 - 2013 HBA1C 13.9 % MICROALBUMINURIA 102.7 GLICEMIA BASAL 327 POST 318 PARCIAL DE ORINA GLICEMIA PRE 327 POST 318 TENIA SOLO 3 DIAS DE ESTAR CON INSULINA.

DOPPLER ARTERIAL DE MMIIS DEL 29 - 10 - 2013 CAMBIOS LEVES DE ATEROESCLEROSIS SIN REPERCUSION HEMODINAMICA DE MMIIS.

9/4/2013 hb glicosildaa 11.4%, colesterol total 233 hdl 40, glicemia en ayunas 298, trigliceridos 276, creatinina 1.46

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Observaciones Generales

VIVE CON ESPOSA E HIJOS

Sexualidad y planificación familiar

Uso De Preservativo : No

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Esposo(a)

Metodo De Planificacion Familiar : No

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

Piel y faneras

Ha Presentado Algun Brote En La Piel? : No

Ha Tenido Prurito? : No

Ha Tenido Cambios En La Piel? : No

Ha Tenido Cambios En La Sudoracion? : No

Ha Tenido Cambios En El Vello? : No

Tiene Alguna Herida O Lesion En La Piel? : No

Ojos

Ha Tenido Molestias Oculares? : No

Otorrinolaringologia

Ha Tenido Alguna Molestia En La Nariz? : No

Ha Tenido Molestias En La Garganta? : No

Ha Tenido Molestias En El Oido? : No

Usa Crema Dental Fluorada? : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

Gastrointestinal

Ha Tenido Vomito Con Sangre? : No

Ha Tenido Cambios En El Habito Intestinal? : Si

Describe : Alternante

Se Acompaña De?

Distension abdominal

Plenitud abdominal

Ha Tenido Dolor O Ardor En La Boca Del Estomago? : No

Ha Tenido Cambios En El Gusto? : No

Ha Tenido Sangrado Rectal? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 94

Talla (m) : 1.73
Imc (%) : 31.41
Area De Superficie Corporal : 7.36
Perimetro Abdominal (cm) : 102
Frecuencia Respiratoria : 28
Temp.(°c) : 36.8
Pulso : 80
Frecuencia Cardiaca : 80
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 100
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 60
Presion Arterial Media : 73.33

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Rscs
rítmicos
Soplos
sin soplos
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No
Mamas : Normal

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal

Piel y anexos

Lesiones Piel : No
Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Estado De Conciencia : Normal
Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal
 Fuerza : Normal
 Reflejos Osteotendinosos : Normal
 Pares Craneales : Normal
 Pie Diabetico : Normal
 Alteraciones De La Marcha : No
 Paciente Desorientado? : No

Cabeza

Alteraciones? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : No

Conducta

Paicente con pobre adherencia a tratamiento, a pesar de solicitarle control en un mes hace 4 meses paciente no asiste, se le explican riesgos y consecuencias de no seguir adecuadamente el programa.

Solicito nuevamente paraclínicos, controles por nutrición, psicología y medicina interna.

Paciente de 47 años con dm tipo ii ir no se conoce control, HTA (no adherente al tto ni a controles), no hay tiras de glucómetro ta: 110/80 en metas (>130/80) IMC: 31.41 fuera de metas (>25) compatible con obesidad, se envía a nutrición; con pobre conciencia de enfermedad, sin adherencia al programa, se insiste en importancia de controles y medicación, se envía a psicología del programa se vuelve a explicar riesgos y posibles consecuencias para su salud con su mala práctica y como debe ser su corresponsabilidad con su salud, afirma entender, se deja medicación igual. Pendiente cita con medicina interna ordenada desde anterior cita por no control renuevo órdenes.

CONTROL CON MEDICO REB EN UN MES.

Se dan recomendaciones y signos de alarma de compromiso de órgano blanco para acudir a servicio de urgencias tales como son si presenta dolor de pecho, cefalea de difícil manejo, alteraciones de la marcha, lenguaje o consciencia, mareo, sangrado nasal. Dificultad para respirar (disnea y ortopnea). Debido a adecuado control de cifras tensionales pero nula adherencia al tratamiento de insulina se cita para 1 mes con medico REB. Se recomienda dieta rica en ácidos grasos omega 3, 6, 9 (atún, aguacate, aceite de oliva extra virgen con acidez < 0.9%, maní, nueces). Disminuir consumo de harinas y dulces. Realizar caminata mínimo 3 veces a la semana por 40 minutos. Se le explica a la paciente impresión diagnostica, tratamiento, complicaciones (corazón, riñón, cerebro, efectos de medicamentos), alarmas, dieta, asistir por urgencias ante cualquier cambio (si presenta dolor de cabeza intenso, dolor en el pecho o dificultad para mover alguna extremidad o la cara). El paciente entiende y manifiesta estar satisfecho con la consulta.

Diagnósticos Historia

| Diagnóstico | Tipo Diagnóstico | Contingencia Origen | Observaciones |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------|
| E138: Diabetes Mellitus Especificada Con Complicaciones No Especificadas | Impresion Diagnostica | Enfermedad General | |
| I10x: Hipertension Esencial (primaria) | Confirmado Repetido | Enfermedad General | |